

Alabama Boy

4 muurs lijndans

Heel, Hook, Heel, Hitch, Coasterstep Scuff, Lockstep, Scuff, Mambo, Hitch

- 1 RV tik hak voor
- & RV kruis over
- 2 RV tik hak voor
- & RV til knie op
- 3 RV stap achter
- & LV sluit naast
- 4 RV stap voor
- & LV stuit hak voor
- 5 LV stap voor
- & RV Lock achter LV
- 6 LV stap voor
- & RV stuit hak voor
- 7 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 8 RV stap achter
- & LV til knie op

Step Back Hitch X2, Coasterstep, Toe Touches, Side Rock, Cross

- 1 LV stap achter
- & RV til knie
- 2 RV stap achter
- & LV til knie
- 3 LV stap achter
- & RV stap naast LV
- 4 LV stap voor
- 5 RV tik teen opzij
- & RV tik teen naast
- 6 RV tik teen opzij
- & RV til knie
- 7 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 8 RV kruis over LV

Tag: na muur 2 en 5

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
en begin opnieuw

Side Step, ½ Hinge Turn x2, Rumba Box, Sailorstep ¼

- 1 LV stap opzij
- & LV draai op LV ½ draai R en til R knie
- 2 RV stap opzij
- & RV draai op RV ½ draai R en til L knie
- 3 LV stap opzij
- & RV stap naast
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap opzij
- & LV stap naast
- 6 RV stap achter
- 7 LV zwaai Lv achter met ¼ draai L
- & RV stap opzij
- 8 LV stap voor

Rock Fwd, Side Rock, Back Lock Step, Kick, Step Back, Touch, Step Back, Touch, Coaster Step, Scuff

- 1 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 2 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- & LV kruis over RV
- 4 RV stap achter
- & LV kick voor
- 5 LV stap achter
- & RV tik teen voor LV
- 6 RV stap achter
- & LV tik teen voor RV
- 7 LV stap achter
- & RV stap naast
- 8 LV stap voor
- & RV stuit hak voor

Einde:

dans tot en met tel 21 , eindig dan met sailorstep ½ turn L

Titel : Alabama Boy
Muziek : Kacey Smith
Choreografie : Francien Sittrop
Niveau : 2
Nederlandse Bewerking : Rien Tomassen

HAPPY FEET
DANCERS UTRECHT

