

BALADA

4 muurs lijndans

DEEL A

Rocking Chair, Shuffle Forw, step, Pivot ½

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock achter
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- 8 L+R ½ draai R

Shuffle Fwd, ½ Turn L, Cross Side, Cross Shuffle

- 1 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 2 LV stap voor
- 3 RV ¼ L stap achter
- 4 LV ¼ L stap opzij
- 5 RV kruis over
- 6 LV stap opzij
- 7 RV kruis over
- & LV stap opzij
- 8 RV kruis over

Side Rock, Syncopated Weave,

Side Rock, Coaster step

- 1 LV rock opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 4 LV kruis over
- 5 RV rock opzij
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap achter
- & LV sluit aan
- 8 RV stap voor

Pivot, ½ R, Shuffle Fwd,

Heel Ball Step With Turns ½ R 2x

- 1 LV stap voor
- 2 L+R ½ draai R
- 3 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 4 LV stap voor
- 5 RV ⅛ draai R tik hak voor
- & RV stap op bal voet naast
- 6 LV stap voor
- 7 RV ⅛ draai R tik hak voor
- & RV stap op bal voet naast
- 8 LV stap voor

Intro 16 Tellen start op zang
info dansvolgorde: AA, B, AA, BBBB, A, BB, B16

Titel : Balada Boa
Muziek : Gustavo Lima
Niveau : 2
Choreografie : Francien Sittrop
Nederlandse Bewerking : Rien Tomassen

Deel B

Samba Steps 2x, Run Fwd, Kick Bal Step

- 1 RV kruis over
- & LV rock opzij
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV kruis over
- & RV rock opzij
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV kick voor
- & RV stap op bal voet naast
- 8 LV stap voor

Side Together, Chassé,

Rock Fwd, ¼ Turn Chassé,

- 1 RV stap opzij
- 2 LV sluit naast
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit naast
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV ¼ draai L stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

Vaudevilles 2x (Travelling Fwd),

Run Shuffle Fwd

- 1 RV kruis over
- & LV stap achter
- 2 RV tik hak voor
- & RV stap naast
- 3 LV kruis over
- & RV stap achter
- 4 LV tik hak voor
- & LV stap naast
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stap voor

Rocking Chair, Rock, ¼ Turn Chassé

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV ¼ draai L stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

Begin opnieuw

HAPPY FEET
DANCERS UTRECHT

