

Cha Lay Low

4 muurs lijndans

Back Rock , Recover, Shuffle Fwd, Rock Fwd, Recover, ½ Turn Shuffle

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap voor
- & LV stap naast
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV ½ draai L stap voor
- & RV stap naast
- 8 LV stap voor

Pivot ¼, Cross Chassé, Point, Hook ¼ Turn, Shuffle Fwd,

- 1 RV stap voor
- 2 L+R ¼ draai L
- 3 RV stap gekruist voor
- & LV stap opzij
- 4 RV stap gekruist voor
- 5 LV tik teen opzij
- 6 RV ¼ draai L en hook LV voor R been
- 7 LV stap voor
- & RV stap naast
- 8 LV stap voor

Restart punt *

Cross Step, Back Step, Side Rock, Rec, ¼ Turn, Pivot ½ Turn, Full Turn L

- 1 RV stap gekruist voor
 - 2 LV stap achter
 - 3 RV rock opzij
 - 4 LV ¼ draai L
 - 5 RV stap voor
 - 6 R+L ½ draai L
 - 7 RV stap achter na ½ draai L
 - 8 LV stap voor na ½ draai L
- optie: tel 7 - 8 Loop R, L,

Shuffle Fwd, Pivot ½ Turn, Shuffle Fwd, Rock, Recover

- 1 RV stap voor
- & LV stap naast
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- 4 L+R ½ draai R
- 5 LV stap voor
- & RV stap naast
- 6 LV stap voor
- 7 RV rock voor
- 8 LV gewicht terug

Begin opnieuw

Restart: dans in muur 5 tot tel 8 van het 2de blokje en begin opnieuw

Einde: pivot ¾ L

Titel : Lay Low
Muziek : Blake Shelton
Niveau : 1
Choreografie : Rep Ghazali
Nederlandse Bewerking : Rien Tomassen

HAPPY FEET
DANCERS UTRECHT

